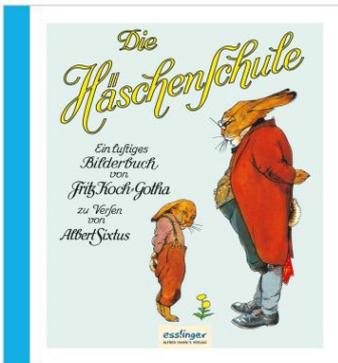




# BÜCHER

## Für Groß und Klein

### KINDERBÜCHER



#### Die Häschenschule

9,99 €/Stück

Esslinger Verlag

Ein lustiges Bilderbuch von Albert Sixtus und Fritz Koch-Gotha

„Die Häschenschule“ ist eine nostalgische Bilderbuchgeschichte für Kinder ab 4 Jahren. Mit Versen von Albert Sixtus und Zeichnungen von Fritz Koch-Gotha zählt dieses Buch seit Generationen zu den beliebtesten Hasengeschichten mit liebevollen Reimen.

Hasengretchen und Hasenhans machen sich auf den Weg in die Häschenschule im Wald. Dort lernen sie neben Pflanzenkunde, Gartenarbeit und Hakenschlagen, wie sie sich vor dem Fuchs in Acht nehmen sollen...

Ab 4 Jahren, Gebundene Ausgabe, 40 Seiten, 194x208mm

Artikel-Nr. 90151



#### Ein Ausflug in der Häschenschule

9,99 €/Stück

Esslinger Verlag

Ein lustiges Bilderbuch von Albert Sixtus und Richard Heinrich

Hurra, endlich Wandertag! Auf den gemeinsamen Ausflug zum Abschluss des Schuljahres freuen sich Hasenhans und Hasengretchen schon lange. Was für eine Aufregung, als sie beinahe verschlafen...

Ab 4 Jahren, Gebundene Ausgabe, 40 Seiten, 194x208mm

Artikel-Nr. 90152



#### Ostern in der Häschenschule

9,99 €/Stück

Esslinger Verlag

Ein lustiges Bilderbuch von Julia Walther

Julia Walther erweckt die Hasengeschichte von Albert Sixtus mit zauberhaften Bildern und eigenen Versen zu neuem Leben. Beim Illustrieren der „neuen“ Häschenschule war es ihr wichtig, in ihren Bildern die Stimmung des Originals einzufangen.

Ab 4 Jahren, Gebundene Ausgabe, 30 Seiten, 194x208mm

Artikel-Nr. 90151



**Hopp, Hopp, kleiner Osterhase!**

Esslinger Verlag  
Pappbilderbuch von Julia Klee und Dagmar Henze

10,00 €/Stück

Liebevollen Oster-Mitmach-Buch für Kinder ab 18 Monaten.  
Emil, der kleine Osterhase, hat verschlafen! Die Aller kleinsten dürfen ihm beim Anziehen, Ohrenbürsten und Eierbemalen helfen.

Ab 2 Jahren, Pappbilderbuch, 22 Seiten, 220 x 190 mm  
Artikel-Nr. 90153



**Der Ernst des Lebens: Den Schulweg gehen wir gemeinsam**

Esslinger Verlag  
Von Sabine Jörg und Anne Kathrin Behl

14,00 €/Stück

Bleib sicher im Straßenverkehr! Vorlesegeschichte zum Thema Sicherheit im Straßenverkehr.  
Zebrastreifen, Ampel und Co – wie wichtig es ist gut aufzupassen und was die Verkehrsschilder bedeuten, wissen Ernst und Anette genau. Die beiden sind seit dem ersten Schultag beste Freunde.

Ab 4 Jahren, Gebundene Ausgabe, 32 Seiten, 232 x 300 mm  
Artikel-Nr. 90155



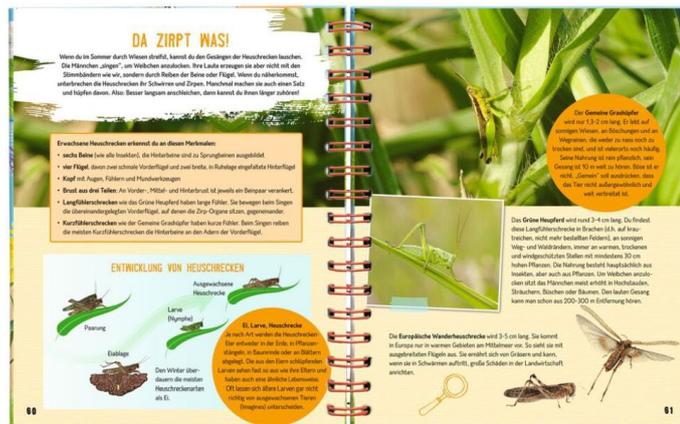
**Das große Sommerbuch**

Moses Verlag  
Von Sabine Jörg und Anne Kathrin Behl

12,95 €/Stück

Neben spannenden Sachinformationen rund um die Pflanzen- und Tierwelt in der heißen Jahreszeit finden sich hier auch zahlreiche Experimente, Rezepte, Spiel- und Bastelanleitungen.  
Zum Beispiel erfahren Kinder, wie sie eine Wildblumenwiese säen, ein Zuhause für Eidechsen oder ein Hotel für Wildbienen bauen können.  
Für Bewegung und Spaß an der frischen Luft sorgen viele lustige Spielideen – und wenn das schöne Wetter dann doch mal in ein Sommergewitter umschlägt, ist das Basteln von Pflanzenschildern, Melonen-Girlanden oder Kirschkernkissen die perfekte Beschäftigung für Drinnen.  
Rezepte für leckeres Erdbeerpüree oder Holunderblütensirup laden zum Naschen und Erfrischen ein und wer will, kann sogar eigene Bohnen, Kräuter oder Beeren anpflanzen und schließlich ernten. Also, nichts wie raus in die schöne Natur zum Erforschen von bunten Insekten und Pflanzen, zum Picknicken unter einem schattigen Blätterdach oder zum Experimentieren, Spielen und Basteln!

Ab 8 Jahren, Spiralbindung mit Gummiband zum Verschließen,  
96 Seiten, 173 x 220 mm  
Artikel-Nr. 90420





**Das große Winterbuch (Ab Oktober wieder erhältlich)**

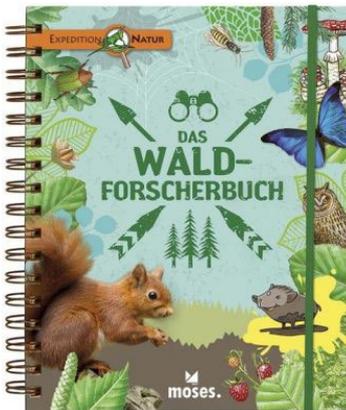
**12,95 €/Stück**

Moses Verlag  
Von Anita van Saan

*Das große Winterbuch bietet spannende Sachinformationen rund um die Natur im Winter, zahlreichen Experimenten, Rezepten und Bastelanleitungen. Der erste Schnee rieselt in leisen Flocken vom Himmel? Dann nichts wie raus in die spannende Winterlandschaft. Und wenn es doch regnerisch und ungemütlich wird, gibt es auch drinnen genug zum Experimentieren, Basteln, Backen und Kochen. Alleine der Buchumschlag ist schon so liebevoll gestaltet, dass man Lust auf die vereiste Jahreszeit bekommt. Besonders schön ist die Glitzer-Veredelung der Schneeflocken. Und schön geht es auch im Inneren des Buches weiter: Alle Experimente und Anleitungen werden detailreich und mit passenden Illustrationen beschrieben. Der perfekte Wintertag? Erst ein Experiment draußen an der frischen Luft, dann werden innen bunte Windlichter gebastelt und zu guter Letzt gibt es zur Stärkung eine leckere Karotten-Ingwer-Suppe.*

Ab 8 Jahren, Spiralbindung mit Gummiband zum Verschließen,  
96 Seiten, 173 x 220 mm

**Artikel-Nr. 90421**



**Das Wald-Forscherbuch**

**12,95 €/Stück**

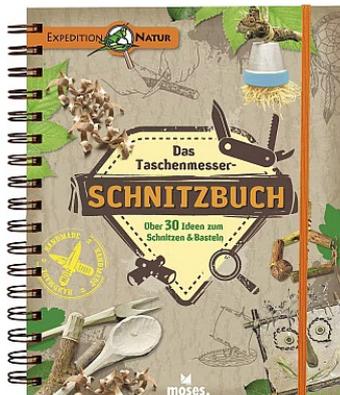
Moses Verlag  
Von Bärbel Oftring

*In diesem bunten, prall gefüllten Forscherbuch werden die Pflanzen und Tiere des Waldes vorgestellt, es gibt jede Menge Tipps und Anregungen, Forscheraufgaben und Experimente. Die Mischung aus tollen Naturfotos, naturalistischen Zeichnungen, comicähnlichen Illustrationen und modernen Piktogrammen macht dieses Buch der erfolgreichen Expedition-Natur-Reihe zu einem ganz besonderen Forscherhandbuch.*

- Mit Steckbriefen zu den wichtigsten Pflanzen und Tieren des Waldes
- Mit zahlreichen Eintragungsmöglichkeiten für Beobachtungen
- Mit farbigen Stickern

Ab 6-10 Jahren, Spiralbindung mit Gummiband zum Verschließen,  
96 Seiten, 173 x 220 mm

**Artikel-Nr. 90443**



**Das Taschenmesser Schnitzbuch**

**12,95 €/Stück**

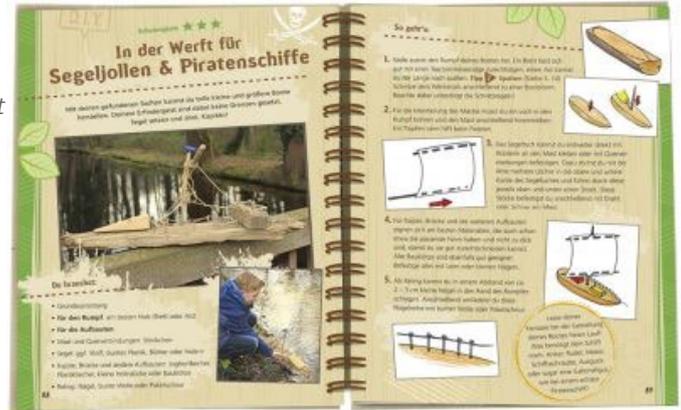
Moses Verlag  
Von Sonja und Arne Schirdewahn

*Ideen zum Schnitzen und Basteln - von Schnitzprofis für Kinder. Piratenschiff, Steinschleuder, Zauberstab! Dieses Buch aus der erfolgreichen Expedition-Natur-Reihe enthält über 30 Anleitungen in drei Schwierigkeitsgraden für tolle und praktische Dinge, die Kinder mit dem Schnitz- oder Taschenmesser schnitzen und basteln können. Hier wird Schritt für Schritt gezeigt, wie man einen Bogen schnitzt, einfache Nisthilfen für Wildbienen baut oder einen Handyhalter fertigt. Zusätzliche Infos zu Baumarten, Tieren des Waldes und zum Fährtenlesen führen den Leser raus in die Natur!*



- Schnitzregeln und Schnitztipps zum Frischholzschnitzen
- Ideen für Naturforscher und Gärtner
- kreative Anleitungen für das Werken mit dem Taschenmesser
- alle Schnitzereien mit Kindern erprobt
- mit vielen Fotos und Illustrationen

Ab 8 Jahren, Spiralbindung mit Gummiband zum Verschließen, 96 Seiten, 173 x 220 mm  
**Artikel-Nr. 90422**



**Art: 90445**  
**18,50 €**

Dazu empfehlen wir das Kinder-Schnitzmesser mit abgerundeter Spitze. (Ca. 18cm lang)



**Der Himmel am Tag & bei Nacht**  
 Moses Verlag  
 Von Anna Claybourne

**14,95 €/Stück**

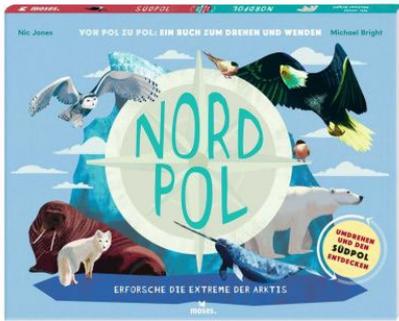
Vorne Tag und hinten Nacht. Ein Buch zum Drehen und Wenden. Auf 64 Seiten erfahren junge Leser hier, was genau der Himmel ist und was es dort alles zu bestaunen gibt: Vorbei an Vögeln, Insekten und Flugzeugen führt die Lesereise zu fernen Planeten, durch faszinierende Naturphänomene wie die Polarlichter oder durch spektakuläre Unwetter. Auch durch die Geschichte führt das Buch: Neben ersten Flugzeugentwürfen und modernen technischen Erfindungen werden überlieferte Legenden über mächtige Gottheiten aus unterschiedlichen Kulturen und Zeitaltern anschaulich erklärt. Kleine spannende Experimente runden das Leseerlebnis ab und ermöglichen eine spielerische Wissensvermittlung zum Mitmachen. Kurzum: Hier wartet eine wunderbare Entdeckungstour in die endlosen Weiten des Himmels - ein Muss für das Bücherregal im Kinderzimmer!



- Wendecover: Buch von beiden Seiten lesbar
- Hardcover mit Spotlack-Lackierung
- 64 Seiten
- mit kleinen Experimenten

Ab 8 Jahren, Wendebuch, 96 Seiten, 236 x 286 mm  
**Artikel-Nr. 90147**





**Nordpol – Südpol**  
 Moses Verlag  
 Von Anna Claybourne

14,95 €/Stück

Von beiden Seiten kann man entweder den Nord- oder den Südpol entdecken. Das Buch führt Kinder durch die spannenden Regionen rund um die beiden Pole und lädt ein zu einer Reise in die außergewöhnlichen Lebenswelten der Arktis und Antarktis. Das Besondere: Das wunderschön illustrierte Wendebuch ist von beiden Seiten lesbar - so kann man am Nordpol starten, das Buch anschließend umdrehen und den Südpol entdecken oder umgekehrt. Wunderschön illustrierte Doppelseiten zeigen die unterschiedlichen Lebenswelten der Pole. Wie können Mensch und Tier dort leben? Gibt es Pflanzen an den Polen? Was unterscheidet die beiden Pole voneinander? Diese und viele weitere spannende Fragen werden kindgerecht beantwortet.

- Wendecover: Buch von beiden Seiten lesbar
- Hardcover mit Spotlack-Lackierung
- 64 Seiten
- mit kleinen Experimenten

Ab 8 Jahren, Wendebuch,  
 96 Seiten, 243 x 303 mm  
 Artikel-Nr. 90146



**Mein großer Naturführer – Tiere & Pflanzen**  
 Moses Verlag  
 Von Jana Böskens

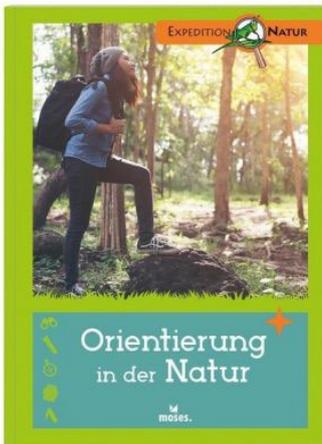
16,95 €/Stück

Ein Bestimmungsbuch für die ganze Familie. Gartenbaumläufer oder Singdrossel? Schafgarbe oder gefleckter Schierling? Dank der Fotos in diesem Naturführer gelingt die Zuordnung garantiert. Gegliedert nach Lebensräumen finden über 200 heimische Tier- und Pflanzenarten Platz. Einleitend werden darüber hinaus Lebensräume, Lebensbedingungen, Lebenskreisläufe, Symbiosen und Tierklassen anschaulich erklärt. Das Buch hat eine handliche Größe von ca. 20cm x 13cm, wodurch es in jede Handtasche oder jeden Rucksack passt.

- Klappbroschur
- 280 Seiten
- durchgehend farbig bebild

Ab 8 Jahren,  
 19,3cm x 13,2cm  
 Artikel-Nr. 90148





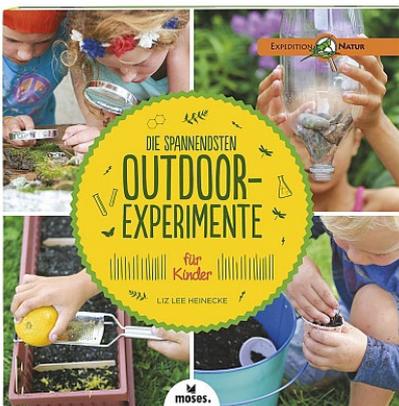
**Orientierung in der Natur**  
 Moses Verlag  
 Von Martina Gorgas

7,95 €/Stück

*Im Rucksack eine Karte, in der Hand ein Kompass, um dich herum weites Gelände und über dir der Himmel. Mit diesem einzigartigem Naturführer lernt man, wie man sich sicher im Gelände zurechtfindet. Dabei werden nicht nur Karte und Kompass erklärt, sondern auch andere Hilfsmittel, wie die Sonne, der Schatten, die Sterne und die Armbanduhr.*

- Taschenbuch
- 96 Seiten
- durchgehend farbig bebildert.

**Ab 8-11 Jahren**  
 18cm x 12,8cm x 1,5cm  
 Gewicht: 171g (handlich und leicht für das Gepäck)  
 Artikel-Nr. 90444



**Outdoor Experimente**  
 Moses Verlag  
 Von Liz Lee Heinecke

16,95 €/Stück

*52 spannende Experimente ohne viel Aufwand im Freien durchführen und spielerisch Wissen über Ökologie, Physik und Chemie sammeln. Die Biologin Liz Lee Heinecke hat in diesem Buch eine ganze Reihe von Experimenten zusammengestellt, die Kinder zusammen mit Geschwistern, Freunden oder Eltern durchführen können. Für jede Jahreszeit findet sich hier etwas Passendes.*

- Broschur
- 144 Seiten
- durchgehend farbig mit Fotografien bebildert.

**Ab 8 Jahren**  
 22cm x 22cm x 1cm  
 Artikel-Nr. 94259



**PROJEKT 19**

**IMMER DEM LICHT NACH**

**MATERIAL**

- Bohren, Erden- oder Sonnenblumen Samen
- Kleine Töpfe
- 2 Schraubkapseln
- Pappe
- Schere oder Cutter
- Klebeband
- Filzstiftleiste

**WICHTIGE HINWEISE**

Kleine Kinder brauchen beim Zuschneiden der Kartons Hilfe. Bohren, Erden- und Samen kleben von Kleinkindern verhindert werden - Vorsicht, Erdrückungsgefahr!



**PFLANZEN SÜCHEN SICH IHREN WEG ANS LICHT - SELBST ÜBER UMWEGE.**

**VERSUCHSPROTOKOLL**

1. Setze ein bis zwei Bohren, Erden- oder Sonnenblumensamen in jeweils drei kleine Töpfe mit Erde. Halte die Erde gut feucht, nach einigen Tagen siehst du bereits kleine Keimlinge. Gehe so vor wie bei der Tüte in der Schraubkapsel steht (Abb. 1, 2).
2. Beschneide den ersten Schraubkapsel mit der Spitze der Schere oder Cutter und schneide eine kleine Öffnung in die nun oben liegende Seite.
3. Beschneide den zweiten Kartons mit der Spitze der Schere oder Cutter auf einer Schmalseite. Schneide auch hier ein kleines Loch in die oben liegende Seite.
4. Schneide von Stück Pappe so zu, dass es nicht ganz so breit ist wie Karton B. Halte es mit Kleberband in etwa 20 cm Höhe in Karton B, sodass es sich auf der linken Seite klebt und die Öffnung in der Oberseite. Eine weitere die Öffnung geschnittene Pflanze erhält somit kein direktes Licht von oben, kann aber durch die Lücke von der Pappe herumschauen (Abb. 3).



Abb. 1: Erde Erden- oder Sonnenblumen Samen in die Erde ein.



Abb. 2: Setze Bohren, Erden- oder Sonnenblumen Samen in die Erde ein.

Abb. 3: Klebe die Pappe in den Karton B und bohr direkt unterhalb der das Licht blockierenden Pappe. Die Pflanzchen können nun durch die Lücke auf der anderen Seite wachsen, um ans Licht zu gelangen. Verschiebe die den Kartons sorgfältig.

**DIE WISSENSCHAFT HINTER DEM SPASS**

Pflanzen müssen auf vollere Distanz reagieren, wenn sie abwärts wachsen. Ihre Wurzeln wachsen der Schwerefeld folgend in die Erde, wo sie erhalten Wasser zu finden ist. Zudem sind die meisten Pflanzen auf Licht angewiesen, da sie Photosynthese betreiben. Dabei wandeln sie unter Einwirkung von Licht die für ihr Wachstum benötigte Energie in Form von Zucker (oder Stärke) auch Projekt 22).

Um genug Licht für die Photosynthese abzubekommen, wachsen die Pflanzen stets zum LICHT hin. Diese Bewegung bezeichnet Wissenschaftler als Phototropismus. Die Sonne Phototropismus ist vom abgesehenen Wort photo für Licht ab, und das abgeleitete Wort tropis steht für Wending (Stichwort).

**NOCH MEHR IDEEN**

1. Mit welchem weiteren Versuchsaufbau lässt du den Phototropismus (die Bewegung der Pflanze zum Licht hin) erforschen? Wie würde sich zeigen, die Pflanzen wenn sie dem Wachstum der Schwerkraft folgen?
2. Bist du komplizierter Labyrinth - wie weit wird eine Pflanze bis zum Licht wachsen? Welche Pflanzen kommen am liebsten am besten zurecht?



### **Matsch & Möhren – Mit Kindern den Garten entdecken**

**17,00 €/Stück**

Kosmos Verlag

Von Barbel Oftring

*Ein sehr farbenfrohes Buch mit kreativen Projekten zum Säen, Basteln und Kochen.*

*Diese Buch wurde von der DGG (Deutschen Gartenbau Gesellschaft) unter die 5 besten Gartenbücher 2021 gekürt.*

*Es werden Anregungen zum Beobachten von Vögeln und Insekten, zum Pflegen der Pflanzen bis hin zum Spielen im Matsch gegeben. Dadurch erleben die Kinder, dass Menschen, Pflanzen und Tiere mit dem Boden ein Ganzes bilden und sie Teil dieses Lebensraumes sind.*

*Dieses Buch eignet sich bereits für Kinder ab 4 Jahren, ist aber so aufgebaut, dass es für Erwachsene gemacht ist, die mit Kindern zusammen etwas Sinnvolles erlebbar machen wollen.*

*Viele Erklärungen sind für Schulkinder besser erfahrbar.*

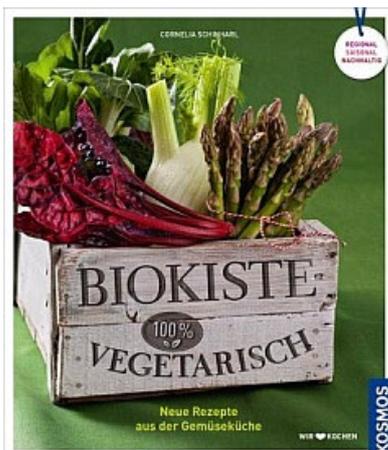
- Taschenbuch
- 144 Seiten
- durchgehend farbig bebildert.

**Ab 8 Jahren**

**24cm x 17cm x 1,3cm**

**Artikel-Nr. 94283**

## Koch- und Rezeptbücher



### **Biokiste vegetarisch**

**14,95 €/Stück**

Kosmos Verlag

Von Cornelia Schinharl

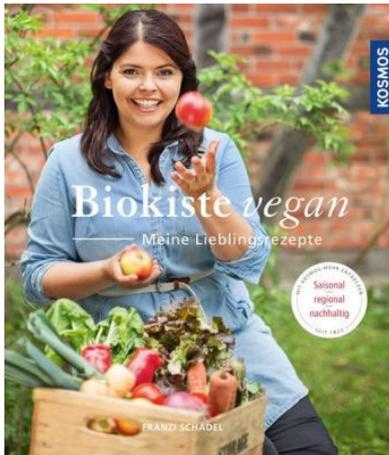
*Regionale Jahreszeitenküche mit köstlichen Rezepten für alle Gemüsefreunde.*

*Der Vorteil dieses Buches: es gibt noch einen Saisonkalender und ausführliche Gemüseportraits per QR-Code oder Link zum Abrufen.*

- Integralband
- 144 Seiten
- 100 Farbfotos.

**22cm x 19,5cm**

**Artikel-Nr. 94250**



**Biokiste vegan**  
 Kosmos Verlag  
 Von Franz Schädel

**16,99 €/Stück**

*Regionale Jahreszeitenküche mit köstlichen Rezepten für Veganer. Mit Saisonkalender. Ob eingelegte Radieschen, Möhrenpasta, orientalischer Grünkohl, knuspriger Kürbistaler oder Blaubeer-French-Toast, in diesem Buch finden Sie eine unkomplizierte Alltagsküche mit saisonaler Vielfalt der Biokiste. Die Rezepte sind konsequent vegan und ohne Ersatzprodukte.*

- Integralband
- 144 Seiten
- 100 Farbfotos.
- 22cm x 19,5cm

**Artikel-Nr. 94253**



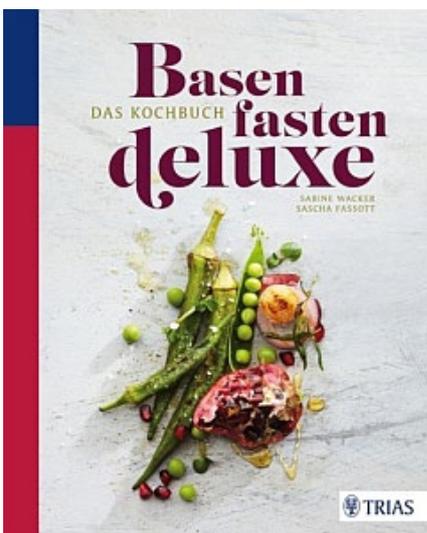
**So geht vegan!**  
 Südwest Verlag  
 Von Patrick Bolk

**16,99 €/Stück**

*Der einfache Einstieg in ein veganes Leben. Das 10-Punkte-Programm mit über 100 Rezepten. Das ultimative Einsteigerbuch in die vegane Ernährung erklärt Schritt für Schritt den Umstieg in eine gesunde Ernährung ohne tierische Produkte. Sie finden zahlreiche Hintergrundfotos, eine ausführliche Warenkunde und über 100 unkomplizierte Rezepte, die schmecken und Lust machen auf eine dauerhaft grüne Lebensweise.*

- Integralband
- 208 Seiten
- sehr viele Farbfotos.

22,5cm x 24,7cm  
**Artikel-Nr. 94252**



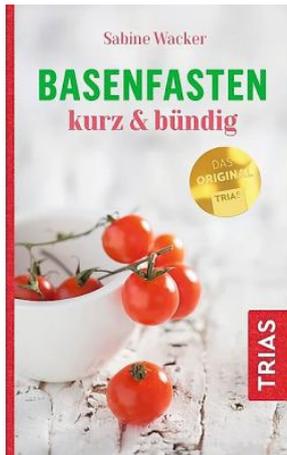
**Basen fasten deluxe**  
 TRIAS Verlag  
 Von Sabine Wacker & Sascha Fassott

**24,99 €/Stück**

*Raffinierte Rezepte nach Jahreszeiten geordnet. Wer basisch fastet, verzichtet für einen begrenzten Zeitraum auf alle säurebildenden Lebensmittel. Dafür darf er alles essen, was der Körper basisch verstoffwechseln kann. Im Wesentlichen sind das Obst, Gemüse, Kräuter und Keimlinge. Weil die Nahrungsaufnahme nicht vollständig eingestellt wird, laufen die Stoffwechselforgänge im Körper wie gewohnt ab, und die Entschlackung verläuft langsamer und schonender als beim klassischen Fasten. Sogenannte Heilreaktionen, wie Schwindel und Kopfschmerzen sind deshalb selten. Auch Fastenkrisen mit Heißhungerattacken müssen Basenfaster nicht fürchten.*

- gebunden mit Schutzumschlag
- 169 Seiten
- viele Farbfotos.

26cm x 23cm  
**Artikel-Nr. 94256**



### **Basen fasten kurz & bündig**

TRIAS Verlag

Von Sabine Wacker

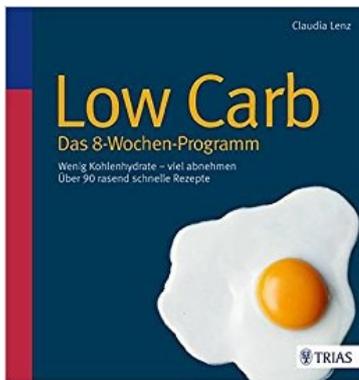
**9,99 €/Stück**

*Die Erfolgsmethode auf den Punkt gebracht. Basenfasten ganz knackig: dieses Buch liefert Ihnen alles wirklich Wichtige rund um die Erfolgsmethode – ideal zum schnellen Einstieg. Machen Sie das Basenfasten zu Ihrer neuen Lieblingsmethode: Für weniger Kilos, mehr Wohlbefinden und ein völlig neues Körpergefühl. Nützliche Einkaufslisten erleichtern Ihren ersten basischen Wocheneinkauf.*

- kleines handliches Taschenbuch
- 112 Seiten

16cm x 10,3cm

**Artikel-Nr. 94264**



### **Low Carb – Das 8-Wochen-Programm**

TRIAS Verlag

Von Claudia Lenz

**18,99 €/Stück**

*Machen Sie sich Ihr Low-Carb-Abnehmprogramm leicht: hier sind vielfältige Rezepte, die schmecken, satt machen und die Pfunde purzeln lassen. Das Beste: Pasta & Co sind nur für eine Weile vom Teller verbannt – dann sind Sie raus aus dem Insulinkarussell.*

- Broschurband
- 112 Seiten

23cm x 22cm

**Artikel-Nr. 94258**



### **Die Kunst VEGAN zu backen**

KOSMOS Verlag

Von Axel Meyer

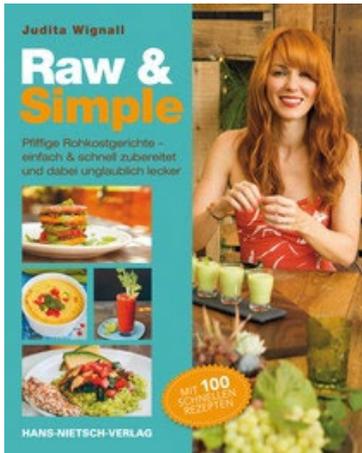
**19,99 €/Stück**

*Über 80 herzhaft und süße Rezepte. Ob knusprige Amaranth-Brötchen, Dinkelstange oder feine Kokos-Muffins: Die veganen Köstlichkeiten sind schnell und unkompliziert zu backen, ganz ohne Butter, Eier, Milch oder Sahne. In über 80 kreativen Rezepten zeigt Axel Meyer in seiner neuen Kunst des Backens, wie volles Korn und rein pflanzliche Zutaten zu gesundem Backgenuss kombiniert werden können, einfach lecker!*

- laminiertes Pappband
- 160 Seiten
- 120 Farbfotos

26cm x 23cm

**Artikel-Nr. 94251**



**Raw & Simple**  
 KOSMOS Verlag  
 Von Judita Wignall

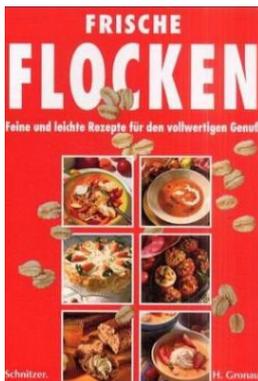
22,90 €/Stück

*Rohkostküche – einfach und schnell zubereitet – mit über 100 schnellen Rezepten.*

- schnelle Küche für Vielbeschäftigte
- Tipps für achtsames Essen, Umgang mit Hungerattacken
- Detox-Programme
- Körpertraining

- Integralband
- 173 Seiten
- sehr viele Farbfotos

26cm x 23cm  
 Artikel-Nr. 94255



**FrISChe Flocken – leichte Rezepte**  
 Schnitzer Verlag  
 Von Hermine Gronau

5,50 €/Stück

*Das Buch erläutert, warum frISChe Flocken für unsere Ernährung wertvoll sind und veranschaulicht in mehr als 40 Rezepten, dass der Genuss von frISChem, selbst geflocktem Getreide mit dem Frühstück erst anfängt.*

- Broschur
- 32 Seiten
- Gewicht: 66g
- 21cm x 14cm
- Artikel-Nr. 23399

**Sie finden bei uns im Shop auch einen Getreideflocker, um selber ganz frisch Flocken herstellen zu können. Schmeckt wirklich ganz anders!**

Getreideflocker: Art.: 23398

179,00 €/ Stück



# Naturheilkunde – Ratgeber



## Heilpflanzen – Kraft gegen Viren

Ulmer Verlag  
Von Claudia Ritter

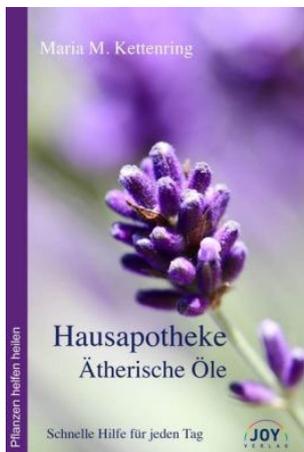
14,95 €/Stück

*Rund 100 Rezepte aus der Naturheilkunde – Natürlich vorbeugen, Infekte behandeln, Abwehrkräfte stärken.  
Die Naturheilkunde bietet eine Fülle von Heilpflanzen, Gewürzen und Wildkräutern, um sich sanft und nebenwirkungsfrei vor Angriffen und Infektionen durch Viren zu schützen.  
Wie man die körpereigene Abwehr mit virenhemmenden Pflanzen stärken kann, zeigt dieser praktische Ratgeber.*

*Claudia Ritter ist Heilpraktikerin, Autorin und Dozentin zum Thema Heilpflanzen und Naturheilkunde.*

- Taschenbuch
- 128 Seiten
- durchgehend farbige Bilder

23,5cm x 17cm  
Artikel-Nr. 94284



## Hausapotheke Ätherische Öle

PRIMAVERA  
Von Maria M. Kettenring

16,95 €/Stück

*Dieses Buch von Seminarleiterin Maria M. Kettenring bietet ausführliche Informationen zu den 13 wichtigsten ätherischen Ölen für die Hausapotheke. Es beinhaltet ein umfangreiches Symptomeregister, so dass schnell die passende Rezeptur gefunden werden kann. Ebenso enthält das Buch mehr als 250 Rezepturen, dazu Anleitungen zur einfachen Herstellung wohltuender ätherischer Ölmischungen, Cremes und Sprays bereit.  
ALLE ÖLE UND ANDERE NOTWENDIGE ZUTATEN FINDEN SIE BEI UNS IM SHOP:*

- Taschenbuch
- 126 Seiten

21cm x 14cm  
Artikel-Nr. 90149

*Sie finden bei uns im Shop auch das Geschenk-Set der Hausapotheke. Hier sind das Buch mit den fünf wichtigsten Ölen als Geschenk verpackt und als Set erhältlich.  
Beeinhaltet folgende Öle:  
Lavendel  
Pfefferminze  
Teebaum  
Zitrone  
Cajeput*

**Geschenkset Hausapotheke**  
Art.Nr: 90150

49,95 €/ Stück





**Das Natron – Handbuch**  
Smarticular Verlag

14,95 €/Stück

*Ein Mittel für fast Alles!  
Mehr als 250 Anwendungen für den umweltfreundlichen Alleskönner in Haushalt, für die Hausapotheke, Küche, Bad und Garten.  
Natron gibt es auch in unserem Shop!*

- Taschenbuch
- 128 Seiten
- sehr viele farbige Bilder

21cm x 15cm  
Artikel-Nr. 94254

## Natur und Spiritualität



**Mein Garten summt**  
KOSMOS Verlag  
Von Simone Kern

16,99 €/Stück

*Paradies für Bienen, Hummeln und anderen Insekten im eigenen Garten.  
Wie verwandelt man seinen Garten in ein blütenreiches Paradies für Bienen, Hummeln und Schmetterlinge?  
Mit Porträts der wichtigsten Insekten und Gartenpflanzen.  
Empfohlen vom NABU.*

- Taschenbuch
- 128 Seiten
- durchgehend Farbfotografien

24cm x 17cm  
Artikel-Nr. 94260



**Mein Insektenhotel**  
ULMER Verlag  
von Melanie von Orlow

14,90 €/Stück

*Dieses Buch zeigt Ihnen, wie Sie für Wildbienen, Hummeln und andere Nützlinge ein Insektenhotel selber bauen können, welche Materialien für Nisthilfen geeignet sind und welcher Standort empfehlenswert ist.  
Empfohlen vom NABU.*

- Taschenbuch
- 192 Seiten
- durchgehend Farbfotografien

19,6cm x 13,4cm  
Artikel-Nr. 94261



**Werde eins mit der Natur**  
Crotona Verlag  
von Tamarack Song

19,95 €/Stück

*Lerne die Sprache der Tiere und Pflanzen. Tamarack Song nimmt diejenigen, die sich öffnen, mit auf eine Reise in die wunderbare Welt der Tiere und Pflanzen. Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Kommunikation mit Tieren, zur Verbindung mit Ihrem ursprünglichen Geist und zum Eintauchen in die Natur. Wie man sich in der Natur unsichtbar macht, wie man Freundschaften mit wilden Tieren schließt und vieles mehr.*

- Klappbroschur
- 392 Seiten
- Keine Bilder

21,5cm x 14cm  
**Artikel-Nr. 90145**



**Der Heilige Hain**  
at-Verlag  
von Christian Rätsch

22,90 €/Stück

*Germanische Zauberpflanzen, heilige Bäume und schamanische Rituale. Die germanische Kultur wurde von einer schamanischen Mythologie getragen, ihre Spiritualität wurde durch heilige Pflanzen, psychoaktives Räucherwerk und Rauschtränke inspiriert. Der Tempel der Germanen war der Wald, der heilige Hain. Die Bäume waren Gottheiten, und die Pflanzen hatten Zauberkraft. Christian Rätsch - profunder Kenner der Materie - berichtet in diesem Buch von germanischen Weltenbäumen, Narrenschwämmen, Zauberpflanzen und Orakelblumen, von Räucherwerk, Rauschtränken und Runenzauber. Er öffnet die fast vergessenen Tore zum heiligen Hain und zu seinen Wundergewächsen und zeigt Rituale, schamanische Praktiken und den Gebrauch von heimischen Zauberpflanzen. Ein spannender Zugang zu unserem heidnischen Erbe und zu unseren schamanischen Wurzeln.*

- Gebundenes Buch
- 120 Seiten
- mit farbigen Fotos und Zeichnungen

25,5cm x 18cm  
**Artikel-Nr. 94301**



### Räucherwerk & Ritual

Lavanda GmbH  
von Fred Wollner

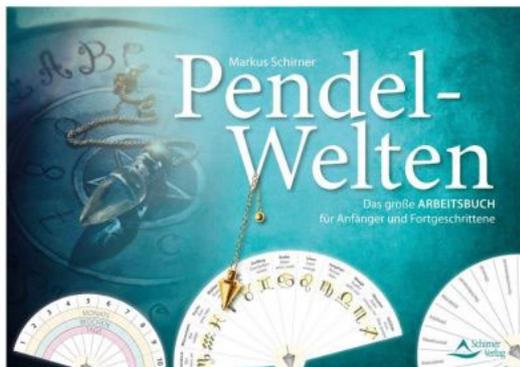
8,95 €/Stück

*Die vergessene Kunst des Räucherns. Räucherwerk war in allen alten Kulturen ein wichtiger religiöser Bestandteil. In diesem Werk sind die traditionellen Anwendungen, Räuchermittel und Rituale beschrieben, wie auch Hintergrund von allen Kontinenten der Erde. Da Räucherwerk das älteste Duftmittel der Menschen darstellt, ist dieses Buch für jeden Aromatherapie- und Räucherliebhaber ein wertvolles Nachschlagewerk.*

*In unserem Shop finden Sie viele Räucherutensilien. Verschiedenen Blüten- und Kräutermischungen, Räucherstäbchen, aber auch Räucherschalen oder Aromalampen mit Siebeinsatz.*

- Taschenbüchlein
- 123 Seiten
- mit farbigen Bildern

21cm x 14,7cm  
Artikel-Nr. 94281



### Pendelwelten

Schirner Verlag  
von Markus Schirner

18,95 €/Stück

*Das große Arbeitsbuch für Anfänger und Fortgeschrittene. Das Werkzeug für alle, die mit dem Pendel arbeiten! Dieses Buch ist ein wertvolles, fundiertes Hilfsmittel für Anfänger und Fortgeschrittene, um die verschiedensten Themen und Diagnosen abzufragen. Anschaulich und absolut praxisorientiert geschrieben, bietet es Hilfe zu nahezu jedem Thema. Die übersichtlichen Pendeltafeln liefern Ihnen Pendelergebnisse von unbestechlicher, verlässlicher und klarer Aussagekraft.*

- Broschiert (Softcover)
- 123 Seiten
- mit farbigen Bildern

29,8cm x 21cm  
Artikel-Nr. 90142

*In unserem Shop finden Sie geeignete Pendel, die Sie dafür nutzen können.*



90140

90139

90138

90137

90141



### **Jesus begleitet mich**

Lavanda GmbH

von Hans Georg & Sabine Maria Leindecker

**16,00 €/Stück**

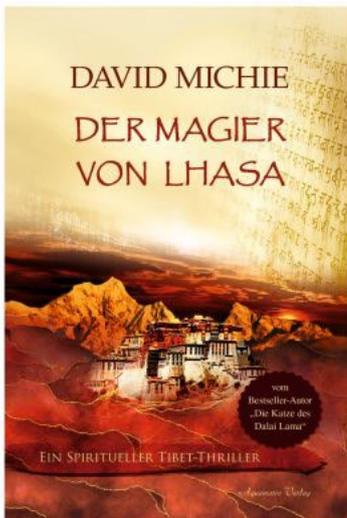
*Mit 48 der schönsten Jesusbilder von Hans Georg Leindecker und berührenden Texten seiner Frau Sabine Maria Leindecker. Das Wirken des Christus und seine tiefe Kraft können uns so im Alltag begleiten und führen uns sicher durch das Leben und zu Gott. Gebete und Affirmationen.*

- Spiralaufsteller
- mit farbigen Bildern

21cm x 15cm

**Artikel-Nr. 90143**

## Unterhaltung



### **Der Magier von Lhasa**

Aquamarin Verlag

von David Michie

**22,95 €/Stück**

*Dieser spirituelle Thriller des Bestseller-Autors entführt seine Leser auf spannende Weise in die parallelen Welten von Buddhismus und Quantentechnologie. Vom Autor "Die Katze des Dalai Lama".*

*Der junge buddhistische Mönch, Tenzin Dorje, durchlebt das Chaos der Besetzung Tibets durch die Rote Armee in den 50er Jahren, und findet gerade in dieser Zeit die Erfüllung seines Lebens. 50 Jahre später sieht sich der Londoner Quantenwissenschaftler Matt Lester, Gewissensentscheidungen ausgesetzt, die sein gesamtes Weltbild erschüttern, als seine idealistische wissenschaftliche Anschauung mit den skrupellosen, materiellen Interessen eines Investment-Oligarchen zusammenprallt. Doch die Leben der beiden Männer sind merkwürdig miteinander verknüpft.*

- Gebundenes Buch
- 360 Seiten

22,5cm x 15cm

**Artikel-Nr. 90144**